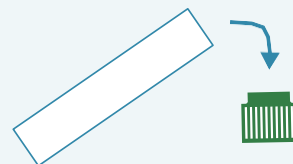


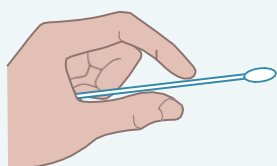
# Samodzielne pobieranie wymazu z gardła i nosa



**KROK 1**  
Zdezynfekuj dłonie



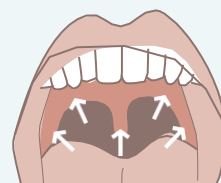
**KROK 2**  
Otwórz probówkę, odkładając korek na płaską powierzchnię



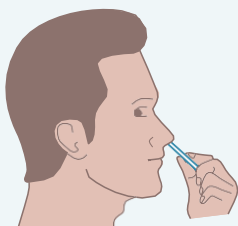
**KROK 3**  
Wyciągnij wacik z opakowania



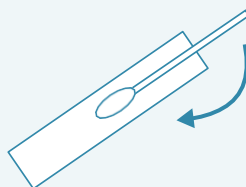
**KROK 4**  
Spójrz w lustro



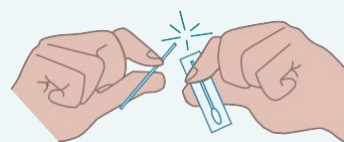
**KROK 5**  
Potrzyj wacikiem tylną ścianę gardła



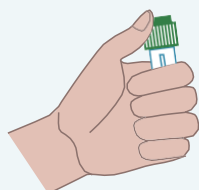
**KROK 6**  
Potrzyj wacikiem wnętrze obu nozdrzy



**KROK 7**  
Włóż wacik do probówki



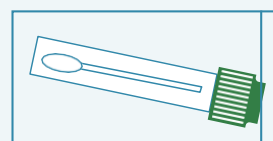
**KROK 8**  
Złam w połowie



**KROK 9**  
Zamknij szczelnie probówkę



**KROK 10**  
Zeskanuj probówkę



**KROK 11**  
Umieść w dostarczonym opakowaniu i oddaj